

Lista de control “Para mantener la seguridad del bebé”



La Junta de Protección al Consumidor del Estado de Nueva York (New York State Consumer Protection Board, CPB) lo felicita por la llegada de su hijo. Si bien la crianza de un niño es una de las experiencias más maravillosas y gratas, trae consigo una gran cantidad de responsabilidades para los padres y otras personas encargadas del cuidado de niños. Aún con las mejores intenciones, siempre es posible no reparar los objetos del hogar que parecen seguros pero que podrían presentar un riesgo para la salud y seguridad de su bebé. Por tanto, la CPB se complace en hacerle llegar esta lista de recomendaciones para ayudarlo a mantener la seguridad de su hijo en todas las etapas del desarrollo, identificando los posibles riesgos que puede haber en su casa.

El bebé y el colchón pueden ser una combinación peligrosa:

- ✓ Recuerde que un bebé, ubicado en una cama de adulto de cualquier tamaño, puede rodar, quedar en el espacio que hay entre el colchón y la pared, y asfixiarse.
- ✓ Asegúrese de que el colchón de la cuna quede perfectamente ajustado contra el marco de la cuna para que no haya ningún espacio en el que pueda quedar atrapado el bebé.
- ✓ Use la regla de los dos dedos. Si entran dos dedos de un adulto entre el colchón y la cuna, debe cambiar el colchón inmediatamente.



Las superficies blandas y la ropa de cama pueden provocar asfixia:



- ✓ No deje al bebé o niño pequeño sin vigilar sobre una superficie blanda, como un sofá, juguetes grandes y blandos, almohadones, almohadas, camas de agua, mantas, edredones o acolchados, ya que pueden taparle la cara y asfixiarlo.
- ✓ Retire toda la ropa de cama, juguetes y almohadas blandas de la cuna del niño cuando éste esté durmiendo para reducir los riesgos de asfixia. Busque paragolpes (*bumpers*) para la cuna que permitan que circule el aire, disponibles en la mayoría de las casas de artículos para bebés.

Para bañar al bebé:

- ✓ No deje al bebé sin vigilancia en la bañera o en el asiento para la bañera. En unos pocos segundos el bebé se puede resbalar debajo del agua y ahogarse. Si bien es muy práctico, el asiento para la bañera es un elemento de ayuda pero no es un dispositivo de seguridad.

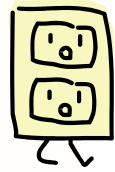


Las verjas de seguridad pueden salvar vidas:

- ✓ Utilice verjas de seguridad en los extremos superior e inferior de todas las escaleras, y asegúrese de que estén correctamente instaladas.
- ✓ Evite las verjas de seguridad plegables que tienen grandes aberturas a través de las cuales el niño puede introducir la cabeza y asfixiarse.

Proteja a su hijo de los peligros de la electricidad:

- ✓ Utilice tapas de seguridad para cubrir todos los enchufes eléctricos que no están en uso y evitar que los bebés y niños pequeños introduzcan los dedos o juguetes en los orificios y reciban un choque eléctrico o se electrocuten.
- ✓ Mantenga todas las cuerdas y cables eléctricos fuera del alcance de bebés y niños pequeños para que no puedan tropezar, jalar de ellos o masticarlos.



Tenga cuidado con las cuerdas y cables de las persianas de ventanas:



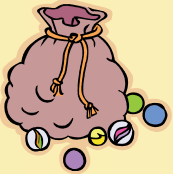
- ✓ Asegúrese de que todas las cuerdas de las persianas de las ventanas estén fuera del alcance de los niños pequeños para evitar que accidentalmente se estrangulen con los lazos de las cuerdas.

Verifique que los productos químicos estén bien guardados:

- ✓ Instale pasadores de seguridad en todas las alacenas que estén al alcance de su bebé o niño pequeño para mantenerlo alejado de productos peligrosos.
- ✓ Coloque todos los productos químicos peligrosos en un lugar elevado y fuera del alcance de los niños pequeños por si se olvida de colocar el pasador de seguridad o éste se rompe.



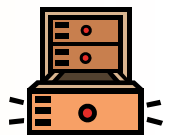
Tenga cuidado con las piezas pequeñas de los juguetes:



- ✓ Tenga cuidado de que el bebé o niño pequeño no juegue con piezas de juguetes que sean más pequeñas que su boca para evitar posibles situaciones de asfixia.
- ✓ Pruebe los juguetes pequeños o piezas de juguetes con un pequeño tubo de prueba (disponible en muchas jugueterías) o con el tubo del rollo de papel higiénico. Si el juguete o la pieza caben dentro del tubo, puede provocar la asfixia del niño.

Supervise los muebles que están cerca de los niños:

- ✓ Asegúrese de que los niños pequeños no jueguen cerca de los muebles. Como los niños muchas veces se suben a los cajones de abajo, el mueble se puede volcar y lastimarlos o matarlos.
- ✓ Instale pasadores de seguridad en los cajones de la parte de abajo de los muebles para que los niños pequeños no puedan abrirlos. Asegure las bibliotecas, estantes y los muebles pesados sujetándolos a la pared con soportes y agarraderas de sostén. Cuando almacene objetos, ponga los más pesados en los estantes de abajo y en los cajones de la parte inferior.
- ✓ Use carros con base ancha para el televisor y otros artefactos, ya que los objetos grandes pueden provocar la inclinación de la base y caer sobre el niño. Asegure los carros y artefactos a las paredes y no use mesas con pie para apoyar objetos pesados.



Para resguardar bordes filosos y ángulos:

- ✓ Cubra los ángulos filosos de los muebles y chimeneas con resguardos blandos que encajen justo para evitar lesiones o reducir la gravedad de las caídas de los niños.



Brindado como servicio público por la
Junta de Protección al Consumidor del Estado de Nueva York

www.nysconsumer.gov

Protejiendo y Educando al Consumidor