

La Junta de Protección al Consumidor del Estado de Nueva York está de su LADO
ÚNASE a Nuestro Esfuerzo para Estirar Su Dinero:



CONSEJOS de compra de ropa para la temporada escolar

Las siguientes sugerencias han sido recibidas hasta ahora de parte de los consumidores. Agregue sus propias sugerencias enviando un correo electrónico a noticias@consumer.state.ny.us.

- ESTÉ PENDIENTE a las ventas especiales de ropa para el regreso a la escuela. Revise a menudo las ofertas y liquidación en las tiendas. Cuando vea una buena oferta, compre y guarde la ropa para el nuevo año escolar. Las tiendas de segunda mano son buenos lugares para encontrar ropa ligeramente desgastada a precios de ganga.
- APROVECHE hacer las compras más costosas durante la semana en que las tiendas ofrecen compras libre de impuestos (tax-free week), si su condado de residencia lo ofrece.
- ALTERE o actualice alguna de la ropa de sus hijos que todavía le queda. Los parches, brillante, joyas y perlas a los jeans y camisas pueden darle un "look" completamente diferente a la ropa. También puede blanquear los jeans o echarle tinta de color a las demás prendas de vestir para una nueva apariencia.
- BUSQUE cupones por Internet, en las tiendas y en los circulares para la compra de ropa.
- ORGANICE un intercambio de ropa con los amigos y vecinos. Todos traen la ropa que no les queda a sus hijos y, a menudo, usted puede intercambiar ropa. El intercambio de mochilas y bolsos es otra buena idea.
- ***¡Agregue su propio consejo!***

La Junta de Protección al Consumidor del Estado de Nueva York está de su LADO
ÚNASE a Nuestro Esfuerzo para Estirar Su Dinero:



CONSEJOS de compra de materiales **para la temporada escolar**

Las siguientes sugerencias han sido recibidas hasta ahora de parte de los consumidores. Agregue sus propias sugerencias enviando un correo electrónico a noticias@consumer.state.ny.us.

- **PÓNGASE** en contacto con la escuela de su hijo y obtenga una lista de los materiales escolares que se necesitan. Esto le impide hacer compras innecesarias y tener que salir de compras de nuevo cuando su hijo trae a casa una lista durante la primera semana de escuela.
- **BUSQUE** en su casa primero. A menudo, usted tiene casi todo lo que su hijo necesitará alrededor de su casa. Busque en los cajones y haga un inventario de lo que ya tiene antes de ir de compras.
- **REVISE** los materiales del año pasado para ver qué se puede utilizar en el año entrante. Cosas tales como calculadoras y reglas sirven año tras año.
- **PREGUNTE** si la escuela vende los materiales escolares ya que a menudo son más baratos.
- **REVISE** el inventario de las tiendas de descuento que ofrecen precios baratos en artículos como bolígrafos, lápices, cuadernos, tinta de computadoras, y compre para todo el año. Estas cosas no caducan.
- **NO LE DÉ** a su niño todo el nuevo material escolar de una vez por que los niños a menudo pierden objetos pequeños como lápices y borradores.
- **CONSULTE** con amigos, familiares y vecinos que trabajan en oficinas si están deshaciéndose de productos que su hijo puede utilizar. El reciclaje de organizadores, carpetas y otros artículos es bueno para el medio ambiente.
- **CONSIDERE** la posibilidad de decorar la mochila del año pasado de su niño si todavía está en buen estado.
- **INVESTIGE** el tipo de mochila que será mejor para el tamaño y las necesidades de su hijo antes de comprar una nueva bolsa. La Academia Americana de Pediatría sugiere lo siguiente cuando esté comprando una mochila de niño:
 - Tirantes anchos y acolchonados – los tirantes finos pueden ocasionar presión en los hombros. Esto puede causa dolor y restringir la circulación.
 - Mochila de dos tirantes - Mochilas de un solo tirante no pueden distribuir el peso uniformemente.
 - Parte trasera acolchonada - Una espalda acolchonada protege contra los fillos de los objetos dentro del mochila y es más cómoda.

La Junta de Protección al Consumidor del Estado de Nueva York está de su LADO
ÚNASE a Nuestro Esfuerzo para Estirar Su Dinero:



- Cinturón - Un cinturón puede distribuir el peso de una carga pesada más uniforme.
 - Una Mochila liviana – La bolsa en sí no debería añadir mucho peso a la carga.
 - Una mochila con ruedas - Este tipo de mochila puede ser una opción buena para estudiantes que deben acarrear con una carga pesada. Recuerde que las mochilas con ruedas todavía requieren ser cargadas al subir las escaleras. También pueden ser difíciles para rodar en la nieve.
-
- Póngale una marca en el interior de las pertenencias caras de su hijo, como una mochila, para prevenir confusión y en caso de pérdida puede ser devuelta.
 - **¡Agregue su propio consejo!**

La Junta de Protección al Consumidor del Estado de Nueva York está de su LADO
ÚNASE a Nuestro Esfuerzo para Estirar Su Dinero:



CONSEJOS para los almuerzos **durante la temporada escolar**

Las siguientes sugerencias han sido recibidas hasta ahora de parte de los consumidores. Agregue sus propias sugerencias enviando un correo electrónico a noticias@consumer.state.ny.us.

- COMPARE el precio del almuerzo comprado en la escuela con un almuerzo preparado en casa y elija el menos costoso. Las escuelas están obligadas a ofrecer una comida sana y nutritiva conforme a las reglas del gobierno a precios razonables.
- UTILICE lo que sobra de comida para los almuerzos escolares.
- HAGAN que su niño le ayude en la preparación de su almuerzo para que pueda ayudar a elegir los artículos que va a comer y así evitan el desperdicio.
- CONSIDERE el uso de bolsas y recipientes reciclables para reducir la basura y enseñar a su hijo acerca de ayudar el medio ambiente.
- COMPRE recipientes térmicos para mantener las cosas como el yogurt y las bebidas frías.
- USE un envase de agua para beber en lugar de comprar jugo o soda.
- REUSE las bolsas para empacar el almuerzo para ahorrar dinero.
- ESTABLEZCA un sistema de recompensa con su hijo para que traiga a casa los recipientes o bolsas de su almuerzo y de esa manera no tenga que reemplazarlos.
- ***¡Agregue sus propios consejos!***