













## Precauciones para la Seguridad Cerca del Agua

-  **NUNCA** deje un niño solo dentro o cerca de una piscina, en la playa, lago o estanques de agua. Un niño se puede ahogar en sólo unos segundos. Siempre manténgalo a la vista.
-  **NUNCA** nada solo. Ya sea un adulto, un adolescente o un niño, no importa la edad, siempre debe nadar con un compañero.
-  **NUNCA** se tire al agua de cabeza. Muchas piscinas no son lo suficientemente profundas para tirarse al agua sin peligro. Procure que los niños y los adultos entren a la piscina de pies primero.
-  **NUNCA** tome alcohol si usted va a nadar. El alcohol disminuye el tiempo de reacción y afecta el balance y el juicio.
-  **NUNCA** deje los juguetes acuáticos o flotadores dentro o alrededor de la piscina, ya que estos pueden atraer a los niños a la piscina.
-  **NUNCA** deje muebles o escaleras alrededor de una cerca que los niños puedan usar para entrar solos a la piscina.
-  Si es posible, **MANTENGA** un teléfono a mano para llamar al 911 en caso de emergencia.
-  **APRENDA** a nadar. Esta es la mejor defensa para prevenir los ahogos accidentales. Los padres deben registrar sus niños en clases de natación. Los adultos que no saben nadar también deben tomar clases de natación. El American Red Cross ofrece clases de natación para personas de todas edades y capacidades.
-  **MANTENGA** cerca de la piscina las instrucciones para el CPR (resucitación cardiopulmonar), y las instrucciones para llamar al 911 o al número de emergencia local.
-  **RECONOZCA** cuando una persona se esté ahogando. Mucha gente confunde una persona que se está ahogando con una persona que está jugando. Una persona que esté ahogándose no siempre puede pedir ayuda, así que use mayor prudencia y seguridad mientras observa a niños y adultos nadando.