

# Planificación semanal de gastos para el bebé



Los gastos más comunes relacionados con el bebé se dividen en las seis categorías siguientes, a saber: alimentos, salud, cuidado infantil, higiene, vestimenta y juguetes. Cada una de estas secciones se desglosa para que pueda llevar la cuenta de los gastos semanales. Después de escribir cuánto gasta por semana en cada rubro, multiplíquelo por 52 semanas, para tener su presupuesto anual. Teniendo en cuenta estos gastos relacionados con la llegada del nuevo integrante de la familia, usted podrá ajustar el presupuesto de su hogar.



## Alimentos

|                    | costo semanal<br>X 52 = | costo anual |
|--------------------|-------------------------|-------------|
| Fórmula            |                         |             |
| Biberones          |                         |             |
| Tetinas            |                         |             |
| Alimento para bebé |                         |             |
| Otros              |                         |             |
| <b>Total</b>       |                         |             |

## Higiene

|                        | costo semanal<br>X 52 = | costo anual |
|------------------------|-------------------------|-------------|
| Pañales                |                         |             |
| Toallitas para el bebé |                         |             |
| Cremas y lociones      |                         |             |
| Champú                 |                         |             |
| Jabón para bebé        |                         |             |
| Detergente para bebé   |                         |             |
| Otros                  |                         |             |
| <b>Total</b>           |                         |             |

## Cuidado infantil

|  | costo semanal<br>X 52 = | costo anual |
|--|-------------------------|-------------|
| Guardería  |                         |             |
| Niñera   |                         |             |
| Cuna, cochecito para el bebé, silla para comer, monitor para el bebé, etc. |                         |             |
| Otros  |                         |             |
| <b>Total</b>   |                         |             |

## Salud

|              | costo semanal<br>X 52 = | costo anual |
|--------------|-------------------------|-------------|
| Seguros      |                         |             |
| Copagos      |                         |             |
| Medicamentos |                         |             |
| Otros        |                         |             |
| <b>Total</b> |                         |             |

## Vestimenta

|                 | costo semanal<br>X 52 = | costo anual |
|-----------------|-------------------------|-------------|
| Ropa            |                         |             |
| Abrigo          |                         |             |
| Zapatos         |                         |             |
| Baberos y paños |                         |             |
| Otros           |                         |             |
| <b>Total</b>    |                         |             |

## Juguetes

|                     | costo semanal<br>X 52 = | costo anual |
|---------------------|-------------------------|-------------|
| Juguetes relajantes |                         |             |
| Juguetes educativos |                         |             |
| Juguetes musicales  |                         |             |
| Otros               |                         |             |
| <b>Total</b>        |                         |             |

Ofrecido por la  
Junta de Protección al Consumidor del Estado de Nueva York  
1-800-697-1220



[www.nysconsumer.gov](http://www.nysconsumer.gov)

Protejiendo y Educando al Consumidor